

酒蔵の美魔女たちには代々伝わる美肌習慣があります

純米酒、飲んで塗って「白麴肌」

杜氏の手が白くてスベスベ、というのは有名な話ですが、蔵元の女性たち、とくに純米酒を醸す蔵人たちは美肌ぞろい。晩酌を楽しむだけでなく、その美容法はじつに多彩。白い麴のような美肌がその効果の証明です。

撮影/岡本卓大、小林愛香 ヘア・メイク/高梨舞、大山なをみ
フードスタイリスト/町山千保 取材/橋沢順子、兵藤美香 デザイン/向井聖代子

ました。
の長と
三千櫻酒
。嫌いで
「美肌なこ
の長」と教
って両頬の



毛穴レスでファンデがいりません

純米美容で最近30代に見られます

杜氏の私は蔵にいるのが美容法です

醸造

酒風呂は若々しい肌に

米酒を入れます。湯上がポカ感が持続します。

ベース)500ml ¥2,300 ☎0572-68-3151

中島千晶さん(44歳)

岐阜 三千櫻酒造

手作り純米酒化粧水を全身に。純米酒粕パックは毎日コツコツ

精製水と1対1の手作り化粧水は入浴後にスプレー、酒粕は毎日顔に2~3分置いて流します。

私の美に効くこの1本

愛山 袋吊生原酒(純米酒)素敵な甘み、1.8ℓ ¥4,130 中津川市田瀬25 ☎0573-72-3003

皮膚科医と薬剤師が考案した純米酒石鹸はしっとり。三千櫻の石鹸、80g ¥1,600(三千櫻)

山田和枝さん(50歳)

岐阜 渡辺酒造醸

蔵にいただけで美白効果が。純米酒粕も上手に利用しています

簡単甘酒を作ってよく飲みます。就寝前に飲むと翌朝はしっとり。化粧のりがいいです。

私の美に効くこの1本

白雪姫(純米大吟醸)高質の森水使用、1.8ℓ ¥3,570 大垣市林町8-1126 ☎0584-78-2848

渡辺愛佐子さん(37歳)